

Freiwilligen·dienste in Schleswig-Holstein

Informationen in Leichter Sprache



Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Inhalt

Vor·wort von Dr. Heiner Garg	3
Informationen zum Freiwilligen Sozialen Jahr	4
Was ist das Freiwillige Soziale Jahr?	4
Wie lange macht man ein FSJ?	4
Wie alt muss man für ein FSJ sein?	5
Wie lange hilft man während dem FSJ?	5
Was macht man während einem FSJ?	6
Was lernt man im FSJ?	6
Die 4 verschiedenen FSJ	7
Das FSJ für Alle	8
Was kann man beim FSJ für Alle machen?	8
Wo kann man das FSJ für Alle machen?	8
Sie haben Fragen zum FSJ für Alle?	9
Das FSJ Kultur	10
Was kann man beim FSJ Kultur machen?	10
Wo kann man das FSJ Kultur machen?	10
Sie haben Fragen zum FSJ Kultur?	11
Das FSJ Sport	12
Was kann man beim FSJ Sport machen?	12
Wo kann man das FSJ Sport machen?	12
Sie haben Fragen zum FSJ Sport?	13
Das FSJ Schule	14
Was kann man beim FSJ Schule machen?	14
Wo kann man das FSJ Schule machen?	14
Sie haben Fragen zum FSJ Schule?	15
Das Freiwillige Ökologische Jahr	16
Was ist das Freiwillige Ökologische Jahr?	16
Wo kann man das FÖJ machen?	16
Sie haben Fragen zum FÖJ?	17
Der Bundes·freiwilligen·dienst	18
Was ist der Bundes·freiwilligen·dienst?	18
Wo kann man den Bundes·freiwilligen·dienst machen?	
Sie wollen einen Freiwilligen·dienst machen?	

Vor-wort von Dr. Heiner Garg



Dr. Heiner Garg ist der Minister für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren. Er arbeitet in der Landes·regierung von Schleswig-Holstein.

Zu diesem Info·text schreibt Dr. Heiner Garg:

Es gibt viele verschiedene Freiwilligen·dienste. Zum Beispiel gibt es:

- das Freiwillige Soziale Jahr.
- das Freiwillige Ökologische Jahr.
- den Bundes·freiwilligen·dienst.

Freiwilligen·dienste sind wichtig.

Die Freiwilligen machen wichtige Arbeit.

Und: Freiwilligen·dienste kann man
jetzt auch in Teil·zeit machen.

So können noch mehr Menschen
bei Freiwilligen·diensten mitmachen.

In dieser Broschüre finden Sie
wichtige Infos zu den Freiwilligen·diensten.
Ich hoffe, die Infos helfen Ihnen weiter.
Mit den Freiwilligen·diensten
können Sie viel Gutes tun:
Sie tun Gutes für andere Menschen.
Und Sie lernen viel für Ihr eigenes Leben.

Was ist das Freiwillige Soziale Jahr?

Kurz heißt das Freiwillige Soziale Jahr auch: FSJ.

Das FSJ gibt es schon lange:

Seit dem Jahr 1964.

Beim FSJ hilft man ehrenamtlich.

Ehrenamtlich helfen heißt:

Man hilft freiwillig.

Man bekommt ein wenig Geld und Essen.

Oder man bekommt nur Geld für Essen.



Wie lange macht man ein FSJ?

Meistens macht man ein FSJ ein Jahr lang.

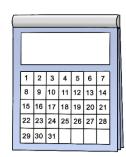
Das FSJ dauert also meistens 12 Monate.

Sie können ein FSJ auch kürzer machen.

Aber: Das FSJ dauert mindestens 6 Monate.

Oder Sie können das FSJ länger machen.

Dann dauert das FSJ bis zu 24 Monate.







Für ein FSJ müssen Sie:

- mindestens 16 Jahre alt sein.
- jünger als 27 Jahre sein.
- mindestens 9 Jahre zur Schule gegangen sein.

Wie lange hilft man während dem FSJ?

Ihre Arbeits-zeiten regelt Ihre Einsatz-stelle.

In der Einsatz·stelle machen Sie das FSJ.

Die Einsatz·stelle ist eine Einrichtung.

Zum Beispiel eine Werkstatt für

Menschen mit Behinderung.



Meistens macht man das FSJ in Voll-zeit.

Voll-zeit heißt:

Man hilft fast jeden Tag in der Woche.

Meistens sind das 40 Stunden.

Man kann ein FSJ aber auch in Teil·zeit machen.

Teil-zeit heißt:

Man hilft nicht Voll-zeit.

Aber mindestens 20 Stunden in der Woche.

Ein FSJ in Teil·zeit können zum Beispiel

Menschen mit Behinderung machen.





Während einem FSJ helfen Sie anderen Menschen.

Zum Beispiel Menschen mit Behinderung.

Oder Sie machen etwas in einem anderen Bereich.

Zum Beispiel:

- Sie können an einer Schule mithelfen.
- Sie können auch in einem Theater helfen.

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten.

Was lernt man im FSJ?

Im FSJ besuchen Sie Schulungen.



Die Schulungen hießen auch: Seminare.
In den Schulungen lernen Sie viele Dinge.
Und Sie lernen andere Menschen kennen.
Außerdem lernen Sie im FSJ zum Beispiel
mit anderen Menschen zusammen zu arbeiten.

Sie lernen auch viel über sich selbst:

- Was können Sie gut?
- Was macht Ihnen besonders Spaß?
- Welcher Beruf ist vielleicht etwas für Sie?

Die 4 verschiedenen FSJ

In Schleswig-Holstein gibt es 4 verschiedene FSJ:



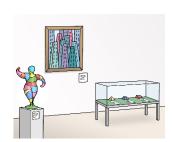


- das FSJ Sport
- das FSJ Schule

Es gibt auch noch das Freiwillige Ökologische Jahr.

 $Und\ den\ Bundes\cdot freiwilligen\cdot dienst.$

Auf den nächsten Seiten vom Text lesen Sie mehr dazu.



Das FSJ für Alle

Was kann man beim FSJ für Alle machen?

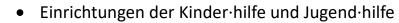
Beim FSJ für Alle können Sie zum Beispiel:

- Freizeit·angebote für Gruppen begleiten.
- bei Angeboten für ältere Menschen mitmachen.
- in Pflege einrichtungen mithelfen.
- Schul-begleitung sein.
- im Denkmal·schutz helfen.



Wo kann man das FSJ für Alle machen?

Ein FSJ für Alle können Sie zum Beispiel in diesen Einsatz·stellen machen:





- Werkstätten und Wohnstätten für Menschen mit Behinderung
- Kirchen, Synagogen oder Moscheen
- Schulen



Das FSJ für Alle

Sie haben Fragen zum FSJ für Alle?



Hier können Sie sich melden:

Sozial·ministerium Schleswig-Holstein

Michaela Helmrich

Telefon: 0431 9 88 54 79

E-Mail: michaela.helmrich@sozmi.landsh.de

Website: www.schleswig-holstein.de

Sie können auch auf diesen Satz klicken.

Das FSJ Kultur

Was kann man beim FSJ Kultur machen?

Sie mögen Kultur?

Sie interessieren sich für Musik und Kunst?

Dann ist das FSJ Kultur vielleicht für Sie interessant.

Beim FSJ Kultur können Sie

eigene Ideen mitbringen.

Beim FSJ Kultur können Sie zum Beispiel:

- Öffentlichkeits·arbeit für ein Theater machen.
 Öffentlichkeits·arbeit ist so etwas wie Werbung.
- ein eigenes Kunst·projekt gestalten.
- bei Bildungs·angeboten mithelfen.

Wo kann man das FSJ Kultur machen?

Beim FSJ Kultur helfen Sie in einer Kultur·einrichtung oder Bildungs·einrichtung.

Ein FSJ Kultur können Sie zum Beispiel

in diesen Einsatz·stellen machen:

- Museen
- Theater
- Kunst-schulen oder Musik-schulen
- Medien-werkstätten





Das FSJ Kultur





Hier können Sie sich melden:

 ${\bf Landes\cdot vereinigung\ Kulturelle\ Kinder-\ und}$

Jugend·bildung e.V.

Freiwilligen·dienste Kultur und Bildung

Telefon: 04331 4927 0015

E-Mail: freiwilligendienste@lkj-sh.de

Internet·seite: www.lkj-sh.de

Sie können auch auf diesen Satz klicken.

Das FSJ Sport

Was kann man beim FSJ Sport machen?

Das FSJ Sport ist für Sport-freunde.

Im FSJ Sport arbeiten Sie immer mit Kindern und mit Jugendlichen zusammen.

Beim FSJ Sport können Sie zum Beispiel:

- Sport-angebote für Kinder und Jugendliche unterstützen.
- bei Sport-angeboten für geflüchtete Menschen mithelfen.
- Ferien-freizeiten unterstützen.



Viele Sport-vereine bieten ein FSJ Sport an.

Zum Beispiel:

- Tennis·vereine
- Fußball-vereine
- Segel-vereine

Auch Sport·verbände bieten ein FSJ Sport an.

Zum Beispiel diese Sport·verbände:

- Kreis·sport·verbände
- Schleswig-Holsteinischer Fußball-verband
- Handball-verband Schleswig-Holstein
- Pferde-sport-verband Schleswig-Holstein





Das FSJ Sport

Sie haben Fragen zum FSJ Sport?



Hier können Sie sich melden:

Sport-jugend Schleswig-Holstein

Dr. Kristina Exner-Carl

Telefon: 0431 6486 198

E-Mail: freiwilligendienste@sportjugend-sh.de

Internet-seite: www.sportjugend-sh.de

Sie können auch auf diesen Satz klicken.

Das FSJ Schule

Was kann man beim FSJ Schule machen?

Beim FSJ Schule lernen Sie viel über die Arbeit an einer Schule.

Beim FSJ Schule können Sie zum Beispiel:

- Schüler beim Lernen unterstützen.
- bei Klassenfesten mithelfen.
- beim Schulunterricht mithelfen.
- Schüler beim Praktikum unterstützen.

In einem Praktikum

lernt man einen Beruf kennen.



Wo kann man das FSJ Schule machen?

Das FSJ Schule können Sie

an diesen Schulen machen:

- Gesamt-schulen
- Gymnasien
- Hauptschulen oder Mittelschulen
- Realschulen



Das FSJ Schule





Hier können Sie sich melden:

Landes-Arbeitsgemeinschaft der freien

Wohlfahrtsverbände Schleswig-Holstein e.V.

Iris Haulsen

Telefon: 0431 33 60 75

Fax: 0431 33 71 30

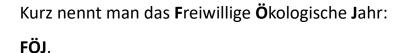
E-Mail: iris.haulsen@lag-sh.de

Internet·seite: www.lag-sh.de

Sie können auch auf diesen Satz klicken.

Das Freiwillige Ökologische Jahr

Was ist das Freiwillige Ökologische Jahr?





Das FÖJ ist dem Freiwilligen Sozialen Jahr ähnlich.

Aber: Beim FÖJ machen Sie etwas für die Natur.

Beim FÖJ machen Sie zum Beispiel:

- etwas für den Umwelt-schutz.
- Führungen für Besucher gruppen. Zum Beispiel Führungen in Fledermaus·höhlen.
- Bildung für Kinder zum Thema Natur.

Wo kann man das FÖJ machen?

Verschiedene Einrichtungen bieten ein FÖJ an.

Zum Beispiel:



- Natur-schutz-stationen
- Umwelt-schutz-stationen
- Natur-kunde-museen
- Natur-kindergärten



Das Freiwillige Ökologische Jahr

Sie haben Fragen zum FÖJ?

Hier können Sie sich melden:

Umwelt-ministerium Schleswig-Holstein

Christiane Holst

Telefon: 0431 988 7235

E-Mail: Christiane.Holst@melund.landsh.de

Mehr Infos und Kontakt·daten zum FÖJ

finden Sie auf diesen Internet-seiten:

www.oeko-jahr.de

Sie können auch auf diesen Satz klicken.

Dann kommen Sie zur Internet·seite.

• www.umweltjahr.de

Sie können auch auf diesen Satz klicken.



Der Bundes·freiwilligen·dienst



Was ist der Bundes·freiwilligen·dienst?

Sie sind älter als 26 Jahre?

Dann könnte dieser Freiwilligen·dienst etwas für Sie sein:

Der Bundes·freiwilligen·dienst ist

Der Bundes·freiwilligen·dienst.

so ähnlich wie das FSJ oder das FÖJ.

Nur das Alter der Freiwilligen ist anders.

Wo kann man den Bundes·freiwilligen·dienst machen?

Den Bundes·freiwilligen·dienst können Sie in vielen Einrichtungen machen.

Zum Beispiel in diesen Einrichtungen:



- Schulen
- Kinder·tages·stätten
- Theater oder Museen
- Sport·vereine
- Natur-schutz-stationen
- Umwelt-schutz-stationen

Sie wollen einen Freiwilligen·dienst machen?

Alle Infos zu Freiwilligen·diensten

finden Sie im Internet.



Die Internet·seite dazu ist:

www.engagiert-in-sh.de

Sie können auch auf diesen Satz klicken.

Informationen zum Text

Dieser Text in Leichter Sprache ist vom:



Lebenshilfe Schleswig-Holstein e.V.

Kehdenstraße 2-10

24103 Kiel

Die Testleser vom Text waren:

Antje Liegmann und Stefan Hoyme.

Der Text wird veröffentlich vom:

Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend,

Familie und Senioren

des Landes Schleswig-Holstein

Adolf-Westphal-Straße 4

24143 Kiel

Ansprech partner:

Lebenshilfe für

Dr. Bernhard Rosendahl

Telefon: 0431 988 5600

E-Mail: <u>bernhard.rosendahl@sozmi.landsh.de</u>

Die Bilder neben dem Text sind von:

Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Das <u>Titel·foto</u> ist von iStock.com/ ViewApart.

Das Foto von Dr. Heiner Garg auf <u>Seite 3</u>

ist von Thomas Eisenkrätzer.







